

## Crisis en salud y atención médica compasiva: temas del 7° Coloquio de Comités de Ética Asistencial y Científico



En el contexto de la rendición anual, el 7° Coloquio de Comités de Ética Asistencial y Científico, contó con la asistencia del Presidente del Comité de Ética Asistencial, doctor Alberto Muñoz y de la Presidenta del Comité de Ética Científico, doctora María Elisa León, mientras que el asesor en ética, doctor Francisco León, expuso sobre el accionar de ambos comités en 2019.

Así, el Comité de Ética Científico evaluó 41 proyectos de investigación. De ellos 18 son proyectos a realizarse en el Hospital Clínico, siendo aprobados a la fecha un total de 13 y 5 de estos han sido rechazados. A su vez, cabe señalar que el Comité de Ética Asistencial es un grupo asesor en la prevención o resolución de conflictos éticos que pudieran generarse en el proceso de atención sanitaria.

En este contexto, además de la cuenta pública del quehacer de cada Comité, se realizó una charla magistral que abordó la temática: “La compasión como eje para la reconstrucción de un sistema de salud más sano”.

A cargo de la doctora Paula Bedregal, médica PUC, especialista en Salud Pública y Medicina Familiar del Niño. Doctora en Psicología, Magíster en Salud Pública y Diplomada en Ética Clínica y Social de la UNESCO, Docente de postgrado y Coordinadora de la Unidad de Medicina Integrativa de la Facultad de Medicina UC, la presentación detalló las características la crisis de desigualdad en el acceso a la salud, lo que a juicio de Bedregal, exige una transformación social y cultural en la organización de los sistemas de salud.

Al respecto, la doctora Bedregal planteó que la compasión en la atención médica es una posibilidad frente a un contexto inequitativo y que no implica una gran inversión económica. “Es una herramienta que podemos utilizar y que no lo estamos haciendo. Es una posibilidad de levantar esa herramienta (atención compasiva) que es entrenable y que puede ser una alternativa tanto para la formación médica, de los profesionales de la salud y también un poco más allá”.

Explicó que la compasión es un sentido básico de cuidado y apertura sensible al sufrimiento de uno mismo y de los demás, unido a la motivación profunda de aliviarlo y prevenirlo. “Para actuar compasivamente se requiere de coraje y fortaleza interior: atreverse a acercarse. Más allá del miedo y la lástima. Lo que finalmente no solo es positivo para la salud, sino para un país entero”, concluyó.